

## ПОЖЕЛАНИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

### **1. Давайте себе время.**

Научимся выдерживать паузу. «Лучше ничего не сказать, чем сказать ничего». Дети не уважают суетливость. Некоторая медлительность старших в основном действует благотворно.

### **2. Давайте ребенку время.**

Примерно каждый второй из детей по тем или иным причинам не справляется с темпами, требуемыми со стороны взрослых, и примерно каждый десятый явно медлительнее остальных. Это может быть связано с болезнью, но может быть связано и с одаренностью. Такими недотепами были и маленький Пушкин, и маленький Эйнштейн.

Ребенок не автомат.

До семи лет правильнее говорить ребенку: «Вот эту башню построишь, а потом...». После семи: «У тебя еще ровно 1 минута...».

### **3. Не внушайте отрицательного.**

«Простудишься, заболеешь...», «Вот позову / отдам дяде милиционеру (доктору...)».

Трудно потом избавиться от разрушительного влияния «заботливых» родителей.

Даже если тут же забудется, отрицательное внушение сделает свое дело. Страх, ужас, ненависть проснутся в другое время, в другом месте.

### **4. Внушайте положительное.**

Все дети хотят знать, что они, не смотря ни на что, хорошие дети и, не смотря ни на что, жить можно, и жить хорошо. Каждый день с ребенком начинайте с радостью, заканчивайте с миром.

### **5. Не внушайте нереального.**

Самые глубокие пессимисты происходят из детей, воспитанных чрезмерно оптимистически.

Не проявляйте сомнений и не пресекайте вопросы ребенка, какими бы опасными и преждевременными они ни казались.

## **6. Будьте уверены.**

Одно из противоречий - каждодневное, ежеминутное сомнение; Да, жизнь невообразимо сложна, да, я знаю, что ничего не знаю, уверен, что ни в чем не уверен. А без уверенности нельзя прожить ни дня. И не воспитать: сработает ни одно внушение.

**7. Давайте отдых от внушений,** во всяком случае от однообразных внушений.

Представьте, что с Вами будет, если 37 раз в сутки к Вам станут обращаться в повелительном тоне, 42 раза - в увещательном, 50 - в обвинительном! Цифры не преувеличены: таковы они в среднем у родителей, дети которых имеют наибольшие шансы стать невротиками и психопатами.

Ребенку нужен отдых не только от приказаний, распоряжений, уговоров, похвал, порицаний, нужен отдых и от каких бы то ни было воздействий и обращений нужно - нужна своя доля свободы для ребенка, чтобы время от времени он мог распоряжаться собою полностью. Без нее задохнется дух.

## **8. Уважайте тайну.**

Мы оберегает свой суверенитет от самых близких и дорогих нам людей, дадим это право и ребенку. Замкнутость, кроме правды, единственный способ не лгать.

## **9. Учитывайте состояние.**

Спросим себя, понимаем ли мы:

- Что первые полчаса после сна и перед сном во избежании срывов ни когда ни у кого не должно быть эмоционального и умственного напряжения;
- Что мальчик, теряющий уверенность, хуже соображает, медленнее растет;
- Что знание, принимаемое без радости, не усваивается.