

## План мероприятий направленный, на формирование здорового образа и улучшения охраны здоровья детей

№ п/п	Мероприятие	Возраст детей	Частота проведения	Ответственные
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1	Инструктаж по охране труда и здоровью детей	-	ежеквартально	Стенина Л.Н.
1.2	Физкультурные занятия	все группы	2 раза в неделю	Инструктор ФК, воспитатели
1.3	Физкультурные занятия на улице	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в неделю (по погодным условиям)	Инструктор ФК, воспитатели
1.4	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
1.5	Приём детей на улице	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно	воспитатели
1.6	Прогулки	все группы	в течение года	воспитатели
1.7	Спортивные праздники	старшие, подготовительные	ежеквартально	Инструктор ФК
1.8	Спортивные развлечения	все группы	ежемесячно	Инструктор ФК, воспитатели
1.9	Экскурсии, целевые прогулки	все группы	согласно воспитательно-образовательного плана	воспитатели групп
1.10	Пальчиковая гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели, специалисты
1.11	Дыхательная гимнастика	все группы	ежедневно	воспитатели
1.12	Гимнастика после сна <ul style="list-style-type: none"> <li>• воздушное закаливание;</li> <li>• дорожка здоровья;</li> <li>• корректирующая гимнастика</li> </ul>	все группы	ежедневно	воспитатели
1.13	Образовательная деятельность в течение дня по ОО «Здоровье»	все группы	ежедневно	все педагоги
1.14	Консультации для родителей о здоровье детей и здоровом образе жизни	все группы	ежемесячно	воспитатели, инструктор ФК, инструктор по гигиеническому воспитанию
1.15	Осмотр детей врачами-специалистами	все группы	по плану МУЗ ДГКП № 8	инструктор по гигиеническому воспитанию
<b>2. Профилактические мероприятия</b>				
2.1	Соблюдение сезонной одежды детей на прогулке	все группы	ежедневно	все педагоги
2.2	Соблюдение температурного режима в течение дня	все группы	ежедневно	все педагоги

2.3	С-витаминизация третьих блюд	все группы	по плану	инструктор по гигиеническому воспитанию
2.4	Проведение вакцинации против гриппа	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная	по плану	инструктор по гигиеническому воспитанию
2.5	Антропометрия	все группы	ежеквартально	инструктор по гигиеническому воспитанию