

# Психологический вестник

Выпуск № 1

« 30 » ноября 2020 г.

**Тема выпуска:**  
*«Дружба и доброта с нами всегда»*

## Дорогие читатели!

Эти слова нам знакомы с детства. Они серьезные, главные, важные.

**Дружба** - один из видов отношений между детьми. Она реализует потребности в любви, заботе и значимости. Развивает такие качества как взаимопонимание, откровенность, открытость друг другу, доверительность, активную взаимопомощь, взаимный интерес к делам и переживаниям другого, искренность и бескорыстие чувств.

**Доброта** приносит радость от общения, дает возможность проявить лучшие черты своего характера. Позволяет быть уверенным в лучшем будущем. Даёт энергию для добрых дел и благородных начинаний.

С уважением редактор газеты.

## В этом выпуске:

Ψ Доброта это...  
..... 1 стр.

Ψ Дружба это...  
..... 3 стр.

Ψ Копилка добрых дел ..... 4 стр.

Ψ Игротека  
..... 7 стр.

Ψ Читай-ка  
..... 9 стр.

Ψ Наше творчество  
..... 15 стр.

Ψ Говорят дети  
..... 17 стр.



## Доброта

Что такое доброта? Кого называют добрым человеком? И зачем надо быть добрым? С младенческого возраста ребенок окружен заботой и вниманием родителей, близких, родственников. Эта доброта, проявляемая к нему, кажется ребенку совершенно естественной. И если вовремя не объяснить детям, что доброе отношение надо не только принимать от окружающих, но и самому уметь проявлять добрые чувства, они могут вырасти эгоистами, не способными проявлять добрые чувства. Чтобы этого не произошло, важно рассказывать ребенку о том, что такое доброта и зачем надо быть добрым.

Добротой называют искреннее желание человека помогать другим людям, делать для них добрые дела. Еще в древности люди поняли одну простую истину, которая стала главным правилом доброго человека :

**«Не делай другому того, чего себе не желаешь».**

Если человек плохо относится к окружающим его людям, он никогда не добьется доброго к себе отношения. А вот если относиться к людям по - доброму, то и люди будут с добром относиться к тебе. Человек, который проявляет искренние добрые чувства к тем, с кем он общается, гораздо счастливее в жизни, чем эгоистичные личности, озабоченные лишь тем, чтобы привлечь к себе внимание и заботу окружающих.

Доброта - признак духовной силы человека. А сильный духом человек самостоятелен в своих поступках настолько, что способен не только обеспечить собственной благополучие, но и еще и помогать окружающим его людям, проявлять к ним доброту.

Доброму человеку свойственны такие чувства как любовь. Любовь к родителям, к близким людям, к друзьям; чувство благодарности. Благодарность можно выразить не только



словами, но и ответными добрыми делами. Добрый человек способен проявлять такие чувства как сопереживание, сострадание, милосердие. Именно благодаря добрым людям получают помощь те, кто в ней нуждается больше всего - пожилые люди, люди с ограниченными возможностями здоровья, инвалиды и те, кто попал в тяжелую жизненную ситуацию.

Важно отличать доброго человека от «добренького». Добреньким принято называть такого человека, который проявляет только показную доброту и при этом не испытывает искренних добрых чувств к тем, кому он помогает. Такая ненастоящая «доброта» не особо поможет человеку стать действительно сильным духом и самостоятельной личностью.

Как научить ребенка доброте? Доброту можно воспитывать только добротой.





Детский мир многогранный, сложный, непонятный, а детская дружба не бывает простой и легкой. Она имеет свои особенности в каждом возрастном периоде.

В 2 - 3 года еще существует тесная эмоциональная связь с мамой, поэтому другие дети воспринимаются ребенком как конкуренты. Чтобы ребенок понял как люди общаются между собой необходимо показывать это на собственном примере. С 4 лет начинается настоящая дружба, которую дети понимают так: друг - это тот, кто угостил конфетой, вместе с тобой играет, делится игрушками, делает что-то хорошее. Другьям, в отличие от родителей еще нужно доказать, что ребенок самый умный, красивый и т. д. Поэтому ребята пытаются завоевать внимание сверстников новыми игрушками, умениями, событиями или нарядами. К 6 - 7 годам необходимость в положительной оценке своих сверстников постепенно снижается и угасает, а остается лишь желание вместе играть.

Как же объяснить ребенку что такое дружба и как отличить друга от товарища?

На дружбу не способны повлиять ни время, ни расстояние. Дружбу не смогут заменить дорогие игрушки. Только друг сможет сполна разделить и горести и радости.

Итак, друг это....

**...тот, с кем можно помолчать, поплакать и посмеяться;**

**... тот, кто всегда выслушает в трудную минуту и поможет тебе;**

**...тот, кто поймет тебя лучше всех, даже если ты будешь молчать;**

**...тот, кто простит тебя за то, что простить не сможет никто другой;**

**...тот, кто примет тебя со всеми твоими недостатками.**



## Копилка добрых дел



Два года наш детский сад участвует в благотворительном экологическом проекте «Крышки добра». Организатором сбора в детском саду пластмассовых крышечек является воспитатель группы № 11 «Солнышко» для детей с ОВЗ (ТНР) и активный болельщик хоккейной команды «Трактор» Федина Ольга Михайловна.



Все крышки, которые приносят родители с детьми, посещающими группу № 11 и сотрудники учреждения Ольга Михайловна относит и опускает в контейнер, похожий на огромную шайбу установленную слева от входа в билетные кассы «Ледовой арены «Трактор». Вырученные средства от переработки крышек поступают в фонд «Общественное движение «Искорка» на лечение и перевозку онкологических больных детей.

**Давайте творить добро!**  
Присоединяйтесь к благотворительному проекту  
**#Крышкидобра!**

Мы собираем пластиковые крышки → сдаем их на переработку → вырученные средства идут на оплату перевозки онкобольных детей, подопечных фонда Общественное движение «Искорка», на лечение.

**Принять участие в проекте можно на разном уровне:**

- Самое простое - собирать крышечки дома и относить потом в пункты приема, адрес которых можно найти в <https://vk.com/dobrokryshki>
- Либо вы можете:
  - Организовать сбор крышек в своем ближайшем окружении - в школе/классе, в садике/группе, на работе, в подвале, на тренировке, среди друзей
  - Организовать сбор крышек в местах свободного посещения - магазины, клубы, кафе, детские центры, библиотеки и т.п.
  - Поддержать нас деньгами
  - Рассказать о нашем проекте знакомым и незнакомым

<https://vk.com/dobrokryshki>

**Принимаются ЛЮБЫЕ пластиковые крышки!**



*Среди наших воспитанников есть юные болельщики хоккейной команды «Трактор». В сложный период пандемии они поддерживают своих любимых игроков, а воспитатель Федина Ольга Михайловна и инструктор по гигиене Афлятунова Милена Робертовна с сыновьями поддерживают чешских легионеров (Томаш Гика и Лукаш Седлак)*



*Воспитанники детского сада помогают перезимовать птицам, прилетающим на участки детского сада. Кормят птиц семечками, зерном и подсушенным хлебом.*



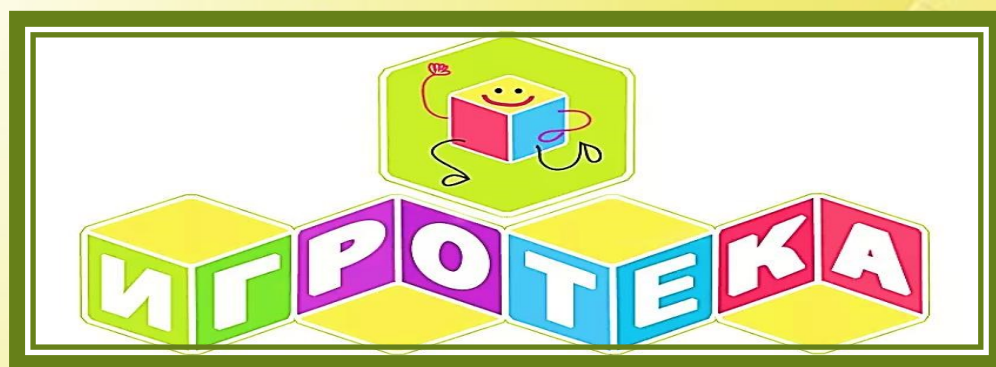
Дети совместно с воспитателями участвуют в благоустройстве участка и территории детского сада.



Воспитанники старших и подготовительных групп, выполняют трудовые поручения по уборке листьев и веток с территории своего участка, а так же помогают воспитателям младших групп в таких режимных моментах как выход на прогулку и возвращение детей младшего возраста в группы.







*Не каждый родитель догадывается, что ребенка нужно научить дружить. Многие родители не задают себе вопрос, зачем нужны товарищи своему ребенку. Они не сомневаются в том, что дружба - это нечто необходимое.*

*Дружба дарит ребенку не только близких по интересам людей, но и дополнительную возможность научиться уважать другого человека, доверять ему. Именно при дружеских отношениях ребенок учится полноценному общению на равных. Детская дружба может представлять собой такие навыки как: умение знакомиться, понимание как начать и закончить разговор, как попросить о помощи и предложить её, как делиться и проявлять заботу о другом, как поблагодарить и принять благодарность, как оставаться одному, чтобы не чувствовать зависимость от дружбы, которым можно обучать целенаправленно через ведущий вид деятельности - игру.*

### **Игра «Комплименты»**

Ход игры: в начале игры ведущий рассказывает детям, что такое комплимент (похвала, любезные, приятные слова). Дети встают в круг, ведущий произносит стихотворение:

Кто в дружбу верит горячо,  
Кто друга чувствует плечо,  
Тот никогда не упадет,  
В любой беде не пропадет.

Я (имя ребенка группы) добрых слов не пожалею  
Произнесу их для друзей.

Ребенок, придумывает комплименты для ребят группы, сле-



дующего участника можно выбрать считалочкой. Так же дети могут говорить комплименты **по очереди (по кругу)**. Примеры комплиментов:

Добрый	Внимательный	Заботливый
Чудесный	Приятный	Ласковый
Вежливый	Веселый	Гостеприимный
Обаятельный	Озорной	Отзывчивый
Храбрый	Сильный	Гордый
Мудрый	Добрый	Смелый

### Игра «Доскажи словечко»

«Если тебя бранят за шалости надо сказать...

прости, пожалуйста»

«Где бы ни были, на прощание мы говорим...

до свидания»

«Ребенок вежливый и развитый, говорит встречаясь...

здравствуйте»

### Игра «Как бы я поступил»

Ψ Если бы я обидел своего друга, то я ....

Ψ Если бы мой друг обидел меня, то я ...

Ψ Если бы мой друг зацепился за стул и упал, то я ...

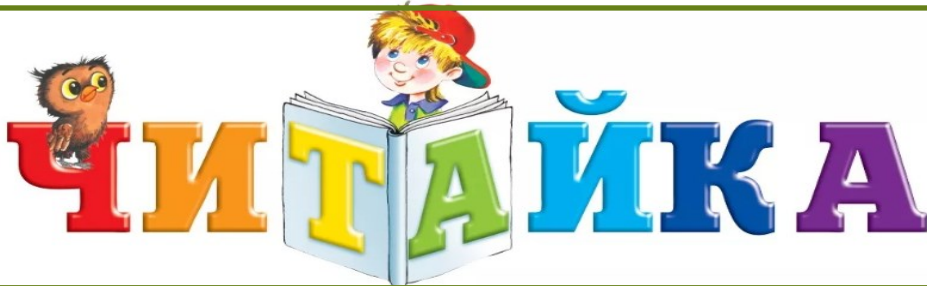
Ψ Если бы у меня были конфеты, то я ...

Ψ Если бы мне друг рассказал секрет, то я ...

Ψ Если бы я увидел, что друг бросил мусор на пол, то я...

Ψ Если бы у меня была интересная игра, то я ...

Ψ Если бы я увидел, что мой друг хочет обидеть кого-то, то я...



*Настоящий друг познается в беде и в радости, он отдаст последний кусок хлеба, он придет на помощь, он развеселит. С настоящим другом ничего не страшно и всегда интересно. Герои этих сказок и рассказов про дружбу смогли повстречать свою родственную душу!*

### **Для детей от 1 года до 3 лет**

Сутеев В. Г. «Яблоко», «Под грибом», «Цыплёнок и утёнок», «Кораблик»; русская народная сказка «Как собака друга искала», «Петушок золотой гребешок», Пляцковский М. С. «Неразлучные друзья».

### **Для детей от 1 года до 6 лет**

Остер Г. Б. «Котёнок по имени Гав», «Как гусёнок потерялся», Абрамцева Н. К. «День рождения старой ели», «Морозное окошко», «Кто лучше прыгает», «Очень простая сказка», Бианки В. В. «Как муравьишка домой спешил», Козлов С. Г. «Солнечный Заяц и Медвежонок», Хармс Д. «Лиса и заяц», Прокофьева С. Л. «Самый большой друг», Пляцковский М. С. «Зелёный лягушонок и желтая кувшинка».

### **Для детей от 4 лет до 6 лет**

Дональд Биссет «Пингвинчик Джо и Черепашка Джейн», Мамин-Сибиряк Д. Н. «Про воробья Воробеича, Ерша Ершовича и веселого трубочиста Яшу», «Серая шейка», Остер Г. Б. «Он попался», Пляцковский М. С. «Ромашки в январе», «Как утёнок Крячик свою тень потерял», «Урок дружбы», «Дневник кузнечика Кузи», Цыферов Г. М. «Одинокий ослик», «История про поросёнка», «Как отдыхал подъемный кран», русская народная сказка «Зимовье зверей», Астрид Линдгрен «Принцесса, не желавшая играть в куклы», Сутеев В. Г. «Раз, два-дружно», «Ёлка», «Разные колёса», «Мешок яблок», Цыферов Г. М. «Про слонёнка и медвежонок», сказка «Волшебное кольцо».



## Для детей от 4 лет до 7 лет

Волков А. М. «Семь подземных королей», «Тайна заброшенного замка», «Урфин Джюс и его деревянные солдаты», «Огненный бог Марранов», Козлов С. Г. «Как Ослик, Ёжик и Медвежонок встретились после долгой зимы», «Как Ёжик, Медвежонок и Ослик встречали новый год», «Зимняя сказка», Усачёв А. А. «Новый год в зоопарке», Пляцковский М. С. «Глубока ли речка», Прокофьева С. Л. «Приключения жёлтого чемоданчика», Абрамцева Н. К. «Сказка о тумане», «Тропинка», Шварц Е. Л. «Два брата», Коваль Ю. И. «Сказка про тигрёнка на подсолнухе», Ершов П. П. «Конек-горбунок», Балинт А. «Гном Гномыч и Изюмка», Стюарт П. и Риддел К. «Про Ёжика и Кролика: А ну-ка вспоминай!», «Про Ёжика и Кролика: Подарки в день рождения», «Про Ёжика и Кролика: Мечты сбываются!», «Про Ёжика и Кролика: Кусочек зимы», Осеева В. А. «Добрая хозяйюшка», Козлов С. Г. «Как поймать яблоко», Бианки В. В. «Сова», «Оранжевое горлышко», Астрид Линдгрен «Петр и Петра», Остер Г. Б. «А вдруг получится!», «38 попугаев (это я ползу)», «Зарядка для хвоста», Успенский Э. Н. «Дядя Фёдор, пёс и кот», Катаев В. П. «Цветик семицветик», Непомнящая Д. «Мама для мамонтёнка», Заходер Б. В. «Ма-Тари-Кари». Драгунский В. Ю. «Заколдованная буква», Носов Н. Н. «Фантазёры», «Мишкина каша», «Телефон», Скребицкий Г. А. «Загадка».

*Счастливое детство начинается с улыбки мамы, уютного дома и добрых сказок. Они прививают любовь к чтению, учат доброте, честности и другим важным качествам.*

## Для детей от 4 лет до 7 лет

Британская сказка «Уиттингтон и его кошка».

## Для детей от 5 лет до 6 лет

Ушинский К. Д. «Играющие собаки».

## Для детей от 6 лет до 7 лет

Оскар Уайльд «Счастливый принц», Крылов И. А. «Добрая Лисица», Астрид Линдгрен «Карлсон, который живёт на крыше, проказничает опять».

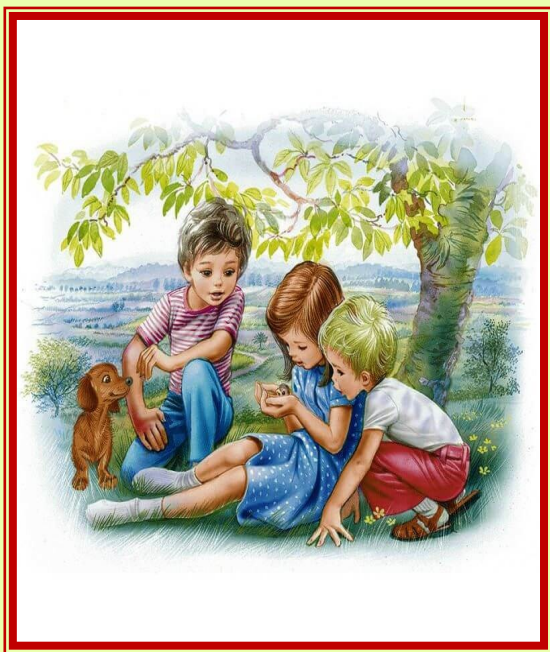
### Стихотворения о доброте.

\*\*\*



Доброта нужна всем людям,  
Пусть побольше добрых будет,  
Говорят не зря при встрече  
«Добрый день» и  
Добрый вечер»  
И не зря ведь есть у нас  
Пожелание «В добрый час».  
Доброта - она от века  
Украшенье человека...

\*\*\*



Добрим быть совсем не просто,  
Не зависит доброта от роста,  
Не зависит доброта от цвета,  
Доброта не пряник, не конфета,  
Доброта с годами не стареет,  
Доброта от холода согреет,  
Если доброта как солнце светит,  
Радуются взрослые и дети.  
(Н. Тулупова «Разговор о доброте»)



\*\*\*



Что такое доброта?  
Вымыть миску у кота,  
Напоить водой цветок  
(Он ужасно одинок),  
Починить сестре игрушку,  
Пропустить вперед старушку,  
Грусть лечить любви словами  
Помогать усталой маме,  
А девчонке незнакомой  
Донести портфель до дома.  
От тепла и доброты  
Распускаются цветы,  
Согревает всех она,  
Словно лучик из окна.  
(И. Полюшко)

\*\*\*

Что такое доброта, это добрые слова,  
В очень трудные минуты, были сказаны кому-то,  
Что такое доброта, мысли добрые всегда  
Добрый взгляд лучится светом равнодушия нет бедам.  
Что такое доброта. Исполняется мечта.  
Человек стремится к свету, зло оставит всю планету.

## Стихотворения о дружбе.

\*\*\*



Кто в дружбу верит горячо,  
Кто рядом чувствует плечо,  
Тот никогда не упадет,  
В любой беде не пропадет.  
А если и споткнется вдруг,  
То встать ему поможет друг,  
Всегда ему надежный друг  
В беде протянет руку.

\*\*\*



Мальчик дружит с девочкой,  
Звездочки с луной,  
Море с пароходами,  
Солнышко с травой.  
Дождик дружит с лужами,  
Червячок с землей,  
Бабочки с цветочками,  
Ветерок с листвою.  
Потому что весело  
Вместе им порой.

\*\*\*

Как начну конфеты есть  
У меня друзей не счесть  
А закончились конфеты  
И друзей в помине нету

За конфету каждый друг,  
Так и рвет ее из рук.  
Ну зачем мне дружба эта?



## Дружба камина и печки

Камин и печка в доме жили  
И меж собой они дружили .  
Камин огнем всех согревал,  
Уют в гостиной создавал.

Большая печь топилась слож-  
но,

Зато тепло держала долго.

Всю ночь хозяев согревала,

Тепло все людям отдавала.

Пекла хлеба и пирожки

И грела с щами чугулки.

Лечила кашель и простуду,

Сушила обувь и посуду.

Но как-то печка поломалась,

Семья с камином лишь оста-  
лась.

Его топили день и ночь,

А печка не могла помочь.

Больная печка лишь вздыха-  
ла:

-Да, потрудились я не мало.

Но, видно, на покой пора.

Где будет греться детвора?

Камин усталый возражал:

Я очень без тебя устал,

Но дружбу нашу я ценю,

Тебя я в горе поддержу.

Растрогалась от слов тех печка

-Растаяло мое сердечко.

Быть может, вылечат меня?

Служила людям я не зря.

А вечером печник пришел

И неисправности нашел.

Наладил печку, обновил

И дверку новой заменил.

Хозяйка печку побелила,

Узором стены нарядила.

Жар от печи - всему венец

И все согрелись, наконец.

Так чувство дружбы

Всех спасло

И радость людям

Принесло.

(Е. А. Алябьева)





Воспитанники группы № 12 «Ивушка», группы № 7 для детей с ОВЗ (ЗПР) совместно с родителями участвовали в выставке рисунков «Самый добрый человек»

**Самый добрый человек - это, конечно, Дед Мороз.**



**Добрые люди - это дети и артисты кукольного театра.**

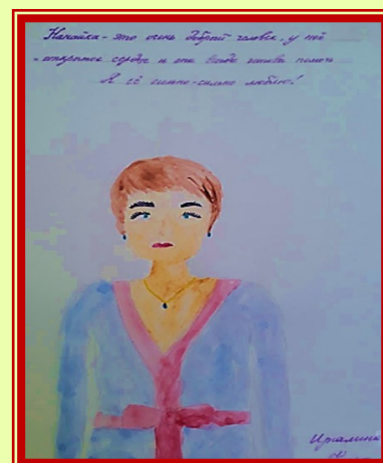




**Вот и добрая семья.**



**Как же без любимых , дорогих добрых членов  
семьи.**



**Добро спасет мир! Ведь добрый человек тот, который совершает добрые поступки.**





## ГОВОРЯТ ДЕТИ....

*Доброта - когда  
делаешь хорошие  
дела.*

*Артем Р.*

*Доброта - когда  
человек добрый.*

*Марсель А.*

*Дружба - когда  
Двое человек дружат  
друг с другом.*

*Марсель А.*

### ***Над газетой работали:***

***Издатель - Мусанова Ольга Рустамовна***

***Редактор - Щепина Юлия Сергеевна***

***Автор рубрик - Щепина Юлия Сергеевна***

***Верстка и дизайн - Щепина Юлия Сергеевна***

*Распространяется бесплатно.*