



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Разновозрастная группа (1,5 до 3 лет)

№1 «Ромашка»

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.30 (пн, ср, чт) 16.20-16.30 (вт), 16.05-16.15 (пт)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.10 (пн, ср, чт) 15.20-16.00 (вт) 15.20-15.45 (пт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30 (пн, ср, чт) 16.00-16.20 (вт) 15.45-16.05 (пт)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Разновозрастная группа (1,5 до 3 лет)
№2 «Капелька»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50, 9.00-9.30 (пн) 8.40-9.00 (вт, чт, пт) 8.50-9.30 (ср)
Занятия	8.50-9.00 (пн) 8.40-8.50 (ср) 9.00-9.30 (вт, чт, пт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»
О.Р.Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
Разновозрастная группа (с 3 до 5 лет)
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная детей, дежурство	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00; ПТ.-9.15.9.35
Занятия	9.00-9.15 (ПН.- ПТ.) 9.25-9.45 (ПН.- ЧТ.) 9.50-10.10 (ПТ.) ПН.-9.45-10.05 СР.-11.20-11.40 ЧТ.-9.55-10.15 ПТ.-9.35-9.55; 10.05-10.25
Второй завтрак	9.50
Индивидуальная работа	ПН.-10.05-11.10 ВТ.-10.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	СР.- 10.00-11.00 ЧТ.-10.15-11.10 ПТ. - 9.40-9.50; 10.25-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30 СР.- 11.00-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00; СР.- 11.40-12.10
Дневной сон	12.00-15.00; СР.- 12.10-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20; СР.- 15.10-15.30
Занятия	ВТ. - 15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	ПН., ЧТ., ПТ.- 15.20-16.15 ВТ.-15.20-15.50; 16.10-16.15 СР.- 15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 - 16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми.	17.00-18.30
Уход детей домой.	18.30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.



Вторая младшая группа
№4 «Незабудка»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40 (пн-ср,пт) 8.10-8.35 (чт)
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	8.40-9.00(пн,ср,пт) 8.50-9.30 (вт) 8.45-9.30 (чт)
Занятия	9.00-9.30 (пн,ср,пт) 8.40-8.50 (вт), 8.35-8.45 (чт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

**Подготовительная к школе группа
комбинированной направленности
№ 5 «Колокольчик»**

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство, артикуляционная гимнастика	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00 (пн, вт, чт, пт.)
Занятия	9.00-10.10 (пн, вт, ср, чт) 9.00-10.45 (пт)
Второй завтрак	10.00-10.05 (пн, чт, пт) 9.25-9.30 (вт, ср)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.00 (пн, чт, пт) 9.30-11.15 (вт) 10.25-11.45 (ср)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15 (пн, пт) 15.00-15.20 (вт-чт)
Занятия	15.15-15.45 (ср)
Игры, самостоятельная, индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда	15.40-16.10 (пн, пт) 15.20-16.10 (вт-чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Вторая младшая группа №6 «Ручеек»

РЕЖИМ ДНЯ

***на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)***

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15 (пн,ср-пт) 8.50-9.05 (вт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-10.55 (пн, вт, чт,пт) 10.15-11.45 (ср)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	10.55-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занятия	16.30-16.45 (чт) 15.15-15.30 (пт)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми, игры, уход детей домой.	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»
О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Разновозрастная группа (4-7 лет)
№7 «Василёк»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период (01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Приём, осмотр, беседа с родителями, самостоятельная деятельность детей, дежурство, артикуляционная гимнастика	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50- 11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.50- 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъём по мере пробуждения, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда	15.20-15.50
Занятия	16.20-16.50 (пн) 15.55-16.25 (ср,чт)
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10 (пн) 16.25-16.45 (вт-пт)
Подготовка к прогулке выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой	16.45-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Старшая группа
комбинированной направленности
№8 «Облачко»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00 11.45-12.00 (пн) 11.25-12.00 (пт)
Занятия	9.00-10.55 (пн-ср) 11.25-11.45 (вт-чт) 9.00-10.55 (вт-чт) 9.00-10.20(пт) 11.25-11.50 (вт-чт)
Второй завтрак	9.50-9.55 (пн-чт) 9.30-9.35 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55-11.15 (пн) 9.55-11.40 (вт-чт) 9.35-10.50 (пт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.15-11.25 (пн) 11.40-12.00 (вт-чт) 10.50-11.05 (пт)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.20-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

*Средняя группа
комбинированной направленности
№9 «Семицветик»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)*

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.20 (пн) 9.00-10.00 (вт) 9.00- 10.20 (ср) 9.00-9.55 (чт) 8.50-10.10 (пт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-10.55 (пн) 10.15-11.30 (вт) 9.45-11.30 (ср) 9.45-11.20 (чт) 10.00-11.30 (пт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.30 (пн)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, подготовка к ужину	15.15-16.10
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.30-18.30



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»
_____/ О. Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Средняя группа № 10 «Березка»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период (01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство, артикуляционная гимнастика	6:30-7:40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9.00
Занятия	9:00-10:05 (пн.) 9:00-9:50,11:45-12:05 (вт.) 9:00-09:50(ср) 9:00-09:50 (чт.) 9:00-09:50 (пт.)
Второй завтрак	10:05-10:15 (пн.-пт.) 9:50-10:00(чт.)
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:30(пн.-пт.) 10:00-11:30(чт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	11:30-11:45 (пн.-пт.)
Подготовка к обеду. Обед.	11:45-12:15 (пн.,ср,чт.,пт.) 12:05-12:35(вт)
Дневной сон	12:15-15:00 (пн.,ср,чт.,пт.) 12:35-15:20(вт)
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15:00-15:15 (пн.,ср,чт.,пт.) 15:20-15:35(вт)
Занятия	15:15-15:35 (ср.) 15:50-16:10(чт) 16:25-16:45(пт)
Игры, самостоятельная, индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя, логопеда	15:15-16:05 (пн., вт.) 15.35-16.10(ср.) 15:15-15:50(чт) 15:15-16:05(пт)
Подготовка к ужину, ужин.	16:05-16:25 (пн.-пт.) 16:10-16:30(чт)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16:30-18:30



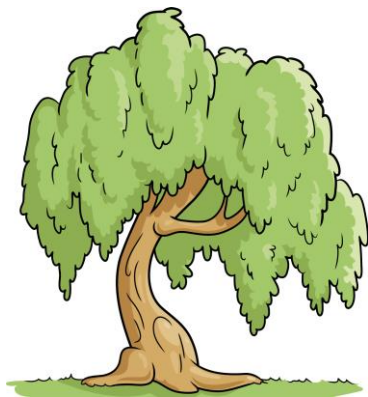
УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»
_____/ О. Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Старшая группа
для детей с ОВЗ (ТНР)
№ 11 «Солнышко»

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
<i>Утренний приём детей, дежурство, самостоятельная деятельность детей</i>	6:30 – 8:10
<i>Утренняя гимнастика</i>	8:10 – 8:20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8:20 – 8:40
<i>Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8:40 – 9:00
<i>Занятия</i>	9:00 – 9:45 (пн.) 9:00 – 10:00 (вт. чт.) 9:00 -10:30 (ср.) 9:00-10:00(пят) 11:45-12:10 (пят)
<i>Второй завтрак</i>	10:00 – 10:10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)</i>	10:10 – 11:50 10:10-11:30(пят)
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11:50 – 12:05 11:30-11:45(пят)
<i>Обед</i>	12:05 – 12:30 12:10-12:30(пят)
<i>Дневной сон</i>	12:30 – 15:00
<i>Подъем, гимнастика после сна. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа</i>	15:00 – 16:15
<i>Занятия</i>	15:15-15:40 (пн.вт.ср.чт)
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	16:15 – 16:35
<i>Прогулка. Игры. Наблюдения на прогулке. Работа с родителями</i>	16:35 - 18:30



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова
Приказ № 100/у от 02.09.2024 г.

Разновозрастная группа
№ 12 «Ивушка»
РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(01.09.2024г. – 31.05.2025г.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.05 (пн,вт.,чт.пт) 9.00-9.25 (ср)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.40 (вт, чт.,) 15.45-16.10(пт.)
Игры, самостоятельная, совместная деятельность детей	15.15-16.10 (пн, чт, пт) 15.35-16.10 (вт, ср)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.30-18.30