



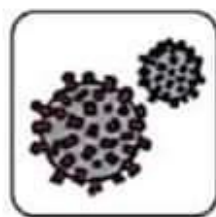
Что случилось?



Люди



болеют из-за вируса.



Карантин!



Как передается?



Через кашель,



чихание,



касание грязными руками.



Как уберечься?



Остаться дома,



носить маску,



мыть руки.



Нельзя:



играть на площадке,



прикасаться к лицу,



брать руки в рот.



Можно:



играть дома,



общаться по телефону,



учиться дома,



рисовать.

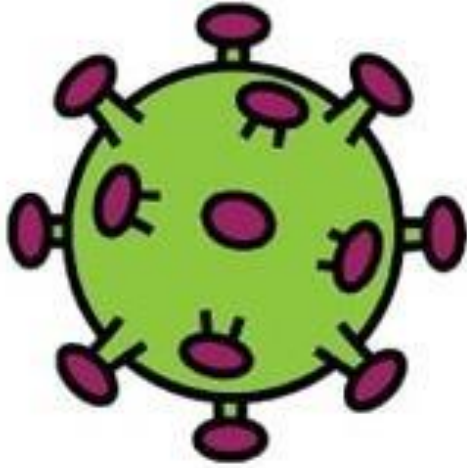


Что будет дальше? Когда люди выздоровеют, мы снова будем гулять и ходить на занятия!



# Коронавирус

Что это?



Социальная история  
для детей

© Autism Little Learners

1



Коронавирус – маленький микроб, который сейчас распространяется по всему миру. Другое его название - **COVID-19**. Когда микроб попадает в легкие, человек **заболевает**: поднимается температура, появляется **сильный кашель**.

© Autism Little Learners

2



Коронавирус разными способами проникает в организм. Он распространяется через **кашель** или **прикосновение**.

© Autism Little Learners

3



Вот почему так важно **соблюдать социальную дистанцию**: оставаться на расстоянии не менее **2 метров** от чужих людей.

© Autism Little Learners



Врачи рекомендуют: **нельзя**  
пожимать друг другу руки,  
обниматься с другими людьми.  
**Можно** помахать рукой!



**Можно** обнимать  
своих близких.



Большую часть времени  
приходится **оставаться дома**.  
Сейчас **важно**,  
чтобы не было контактов  
с другими людьми.



Некоторые люди называют  
это **карантином**,  
другие – **самоизоляцией**.



**Карантин** - это не так уж и плохо!  
 Это **лучший** способ справиться с  
 микробом COVID – 19.  
 Моя семья поможет мне найти  
 интересные занятия дома!



Чтобы микроб  
**не распространялся, важно:**  
 кашлять и чихать в сгиб руки в  
 локте,  
 обрабатывать руки антисептиком,  
 часто и тщательно мыть руки  
 с мылом, не трогать лицо руками.



Люди могут  
 носить на лице маски,  
 чтобы предотвратить  
 распространение коронавируса.



**Очень важно** мыть руки по крайней мере **20 секунд!**  
Можно включить таймер или спеть короткую песенку!



Если мы все сделаем **правильно**:  
социально дистанцируемся,  
будем мыть руки и ...  
останемся дома,  
**Коронавирус уйдет прочь** и  
мы сможем снова вернуться  
к любимым делам и занятиям!