

Пальчиковая гимнастика «Перелетные птицы»

Тили-тили, тили-тили

С юга птицы прилетели!

Прилетел к нам скворушка

Серенькое пёрышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж –

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

- скрещивают большие пальцы, машут ладошками;

- поочерёдно сгибают пальцы на обеих руках,
начиная с мизинца левой руки;

- снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками;

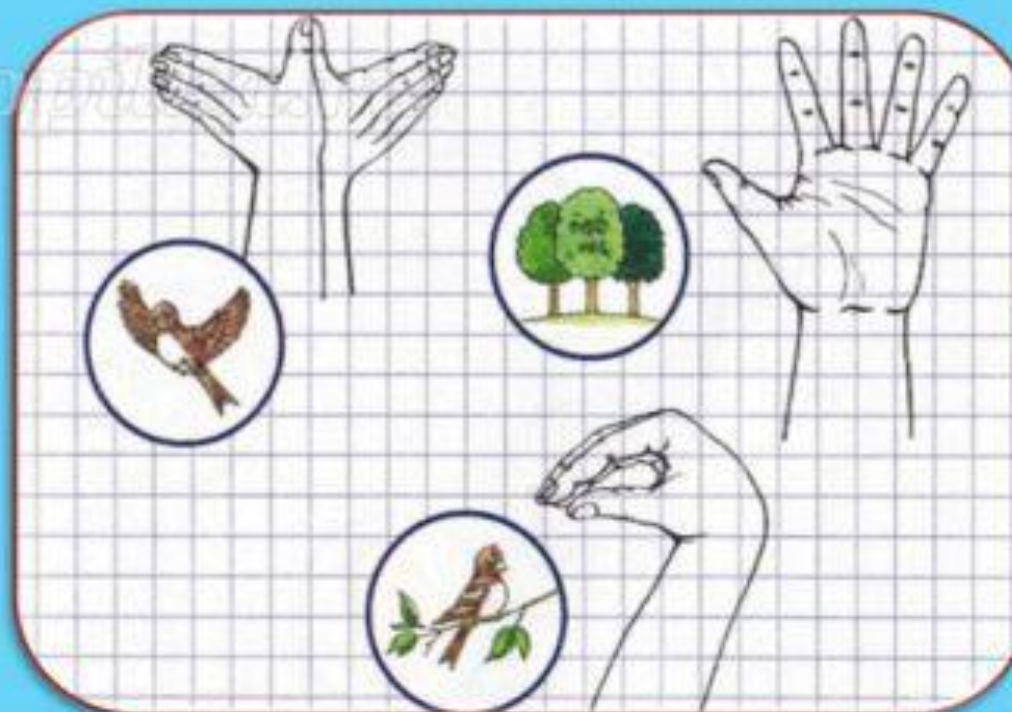
- указательным и большим пальцами делают клюв.



Пальчиковая игра «Птички - невелички»

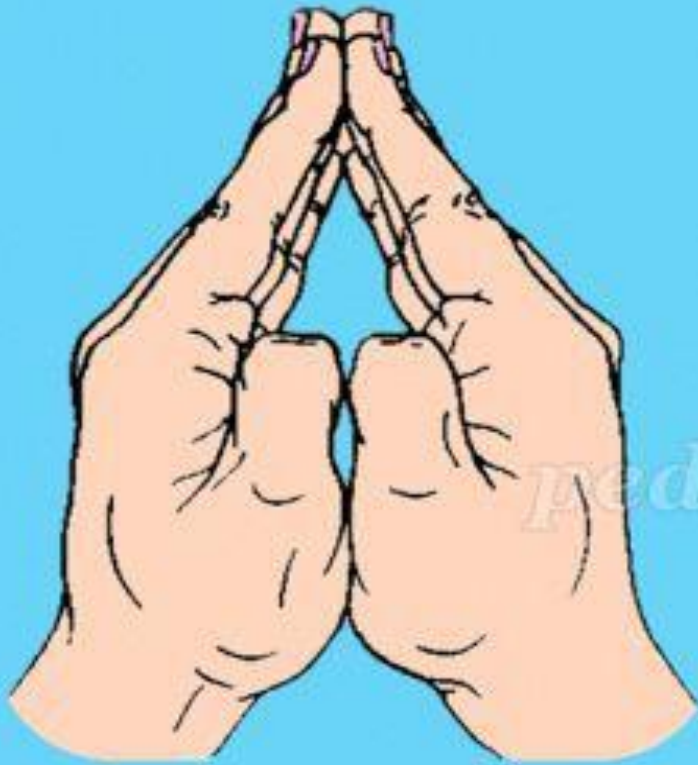
ПТИЧКИ-НЕВЕЛИЧКИ

Птички полетели, («птички»)
Крыльями махали, (махи кистями)
На деревья сели, («дерево» каждой кистью)
Вместе отдыхали. («птица» каждой кистью)



Пальчиковые игры

«Скворечник». Кончики пальцев, вытянутые вверх, соединить, большие пальцы загнуть внутрь.



«Гнездо». Соединить округлые ладони.

Физкультминутка «Журавленок»

Журавленок встал на ножки,
Пошагать решил немножко.
Смотрит вдаль из-под ладошки.
Кто там скачет по дорожке?
Жабы вышли на лужок.
Жабы встали все в кружок.
Важно подняли головки.
Посмотрите, как мы ловки!
Вот похлопали в ладошки.
Вот попрыгали немножко.
Поскакали,
Покружились.
А потом остановились.

Шаги с высоко поднятыми коленями.
Движения в соответствии с текстом.
Прыгать на месте, руки на поясе.
Шаги на месте.
Образовать круг.
Поднять голову.
«Гордые» повороты головы вправо - влево.
Похлопать в ладоши.
Прыгать на обеих ногах.
Прыгать то на правой, то на левой ноге.
Кружиться на месте.
Остановиться и сесть на свое место.



«Встречаем птиц»

Пальчиковая гимнастика «Ласточка»:

Ласточка, ласточка,
Милая касаточка,
Ты где была,
Ты с чем пришла?
- За морем бывала,
Весну добывала.
Несу, несу
Весну-красну.

(на каждую строку большой палец
«здоровается» дважды с одним пальчиком,
начиная с указательного, - сначала на
правой, потом на левой руке)



Координация речи с движением «Ласточки»:

Ласточки летели,
Все люди глядели.
Ласточки садились,
Все люди дивились.
Сели, посидели.
Взвились, полетели.
Полетели, полетели,
Песенки запели.

(бегут по кругу, машут руками, изображая
полет птиц)

(приседают, руки опускают за спиной,
как бы складывают крылья)

(бегут по кругу, взмахивают руками)