



Уважаемые родители!

Ежегодно со 2 ноября по 30 ноября в образовательных организациях города Челябинска проходит **городская акция «Защита»** в соответствии с ФЗ № 120 от 24.06.1999 г. «О системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Цель акции: предотвращение насилия и жестокого обращения с детьми и подростками в семьях, учебных заведениях, общественных местах и оказание помощи детям и подросткам, находящимся в социально опасном положении.

✓ Для подростков и детей, попавших в трудную жизненную ситуацию, а так же их законных представителей на базе Государственного учреждения здравоохранения Областной клинической специализированной психоневрологической больницы № 1 работает **бесплатный государственный «Телефон доверия: 269-77-77»**, в будние дни с 17:00 до 09:00, а в выходные и праздничные дни – круглосуточно.

✓ Люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию, живущие с ВИЧ и члены их семей, могут получить **бесплатную психологическую консультацию на общих основаниях в МБУ «ЦПС «КОМПАС»** по адресу: г. Челябинск, ул. Переселенческий пункт, 10. **Записаться на консультацию к психологу можно по телефону: 8 (351) 261-42-42.**

Психологи владеют методами: семейной терапии, арттерапии, юнгианской аналитической психологии, гештальт-терапии, нейро-лингвистического программирования, психосинтеза.

Наиболее часто встречающиеся обращения: проблемы, связанные с употреблением наркотических веществ; жизнь с ВИЧ-инфекцией; помощь и поддержка для близких людей с химической зависимостью и ВИЧ-положительных людей; сложности взаимоотношений: детско-родительских, с противоположным полом, конфликты в коллективе; внутриличностные конфликты: проблема выбора, сомнения, тревога.

- ✓ Служба экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей. **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: 8 800 2000 122.** Действует круглосуточно. Звонок **анонимный и бесплатный** с любого телефона!



Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

На детский телефон доверия за консультативной помощью обращаются дети, подростки, их родители или лица, их заменяющие, иные граждане, которые нуждаются в получении квалифицированной помощи, но по каким-то причинам не могут или не хотят ее получить в другом месте. Кроме того, такую помощь могут получить дети и взрослые, проживающие в отдаленной сельской местности, где в силу объективных обстоятельств затруднено обращение в психологические службы, службы социальной поддержки населения, органы опеки и попечительства и пр.

Для детей

Тебе страшно? Тебя кто-то сильно обидел? Такое случается с каждым. Как с этим справиться? Давай обсудим. Просто позвони.

Для родителей

Воспитывать детей сложно, но очень важно сохранить доверительные отношения с ребенком. Позвоните и получите помощь профессионального психолога анонимно и бесплатно.