

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ

«ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Вторая младшая группа №1 «Ромашка» РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная	6. 30-7.50
деятельность детей, дежурство	
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Индивидуальная работа, самостоятельная	8.00-8.20
деятельность детей, игры	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00, 9.15-9.30
Занятия	9.00-9.15
Второй завтрак	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	9.40-11.30
наблюдения, труд)	11.20.11.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.30-11.50
процедуры.Самостоятельная деятельность.	
Индивидуальная работа	11 50 12 20
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие	15.00-15.15
процедуры	
Занятия	15.15-15.30 (пн, ср)
	16.25-16.40 (вт) 15.55-16.10 (чт)
	16.15-16.30 (пт)
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.10 (пн)15.15-16.05 (вт)
детей, совместная деятельность педагога с	15.15-16.10 (ср, чт)
детьми	15.15-15.55 (пт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30 (пн, ср,чт)
	16.05-16.25 (вт) 15.55-16.15 (пт)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.30-18.30(пн, ср,чт, пт)
Совместная деятельность педагога с детьми.	16.40-18.30 (вт)
Уход детей домой.	

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Разновозрастная группа (1,5 до 3 лет)

№2 «Капелька» режим дня

на холодный период

(01.09.20232.-31.05.20242.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
детей, индивидуальная работа	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00 (пн, вт.,чт.,пт.)
	8.40-8.50 (cp.)9.00-9.30(cp)
Занятия	9.00-9.30 (cp.)
	8.50-9.00 (пн,вт.,чт.,пт.)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	9.40-11.10
наблюдения, труд)	
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.10-11.30
процедуры.Самостоятельная деятельность.	
Индивидуальная работа	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей,	15.45-16.10
индивидуальная работа	
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.30-18.30
Совместная деятельность педагога с	
детьми.Игры.Уход детей домой	

Группа №3 «РАДУГА»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» — О.Р.Мусанова Приказ № 113-у От «29» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

подготовительная к школе группа

(01.09.20232. – 31.05.20242.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
детей, дежурство	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Индивидуальная работа, самостоятельная	8.20-8.35
деятельность детей	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, артикуляционная гимнастика	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 (ПН ПТ.)
	9.40-10.10 (ПН ПТ.)
	ПН11.55-12.25 ВТ10.40-11.10
	СР 11.20-11.50 ПТ11.30-12.00
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
наблюдения, труд)	СР., ЧТ 10.15-11.45
Индивидуальная работа	ПТ 10.15-11.20
Возвращение с прогулки.	ПН 11.40-11.55 ВТ12.15-12.25
Гигиенические процедуры.	СР., ЧТ 11.45-12.00
Самостоятельная деятельность детей	ПТ 11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	ПН., ВТ 12.25-12.55
	СР., ЧТ., ПТ 12.00-12.30
Дневной сон	ПН., ВТ 12.55-15.25
	СР., ЧТ., ПТ 12.30-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	ПН., ВТ 15.25-15.40
	СР., ЧТ., ПТ 15.00-15.15
Занятия	ЧТ 16.20-16.50
Игры, самостоятельная и образовательная	ŕ
деятельность детей / Индивидуальная работа	СР., ПТ 15.15-16. 15
	ЧТ 15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	ПН., ВТ., СР., ПТ 16.15 - 16.35
	ЧТ 16.00-16.20
Игры, самостоятельная и образовательная	ПН., СР 16.35-16.55
деятельность детей / Индивидуальная работа	ЧТ 16.50-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	ПН., СР 16.55-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми.	BT., IIT 16.35-18.30
V	ЧТ 17.10-18.30
Уход детей домой.	18.30

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Разновозрастная группа (1,6-3 лет)

№4 «Незабудка»

РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40 (пн-ср,пт) 8.10-8.35 (чт)
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	8.40-9.00(пн,ср,пт) 8.50-9.30 (вт) 8.45-9.30 (чт)
Занятия	9.00-9.30 (пн,ср,пт) 8.40-8.50 (вт), 8.35-8.45 (чт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Занятия	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Уход детей домой.	16.30-18.30

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Отаршая комбинированная группа ТНР № 5 «Колокольчик» РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная	6.30-8.10
деятельность детей, дежурство,	0.00 0.10
артикуляционная гимнастика	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00 (пн, вт, чт, пт.)
Занятия	9.00-10.00 (пн, чт, пт.) 9.00-9.25, 11.25-11.50 (вт.) 8.50-10.25 (ср)
Второй завтрак	10.00-10.05 (пн, чт, пт) 9.25-9.30 (вт, ср)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	10.05-12.00 (пн, чт, пт)
наблюдения, труд)	9.30-11.15 (вт)
	10.25-11.45 (cp)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-12.30
Подъем, гимнастика, закаливающие	15.00-15.15 (пн, пт)
процедуры	15.00-15.20 (вт-чт)
Занятия	15.15-15.40 (пн, пт)
Игры, самостоятельная, индивидуальная	15.40-16.10 (пн, пт)
коррекционно-развивающая работа	15.20-16.10 (вт-чт)
воспитателя, логопеда	13.20-10.10 (B1-41 <i>)</i>
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.30-18.30



_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Подготовительная к школе группа №6 «Ручеек» РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

(01.09.2023z. - 31.05.2024z.)

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.25 (пн)9.00-10.30 (вт) 9.00-10.10 (ср,чт)11.55-12.25 (чт) 8.55-10.45 (пт)
Второй завтрак	9.50-9.55 (пн)9.40-9.45 (вт) 10.10-10.15 (ср, чт)10.05-10.10 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.55 (пн) 10.30-11.55 (вт) 10.15-11.55 (ср) 10.15-11.45 (чт) 10.45-11.55 (пт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.55-12.05(пн-ср, пт) 11.45-11.55 (чт)
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.30 (пн-ср, пт) 12.25-12.45 (чт)
Дневной сон	12.30-15.00 (пн-ср, пт) 12.45-15.15 (чт)
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20(пн-ср, пт) 15.15-15.30 (чт)
Занятия	15.20-15.50 (пн, вт)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.10 (пн, вт) 15.20-16.10 (ср, пт) 15.30-16.10 (чт) 16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми, игры, уход детей домой.	16.30-18.30

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г

Разновозрастная группа (4-7лет) №7 «Василёк» РЕЖИМ ДНЯ

Приём, осмотр, беседа с родителями,	6.30-8.00
самостоятельная деятельность детей, дежурство,	
артикуляционная гимнастика	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	8.00-8.30 (чт.,пт)
	9.00-10.50 (пнср.)
	8.55-9.45 (чт)
	9.00-10.20 (пт)
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	10.50- 11.50
наблюдения, труд)	
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.50- 11.55
процедуры, Самостоятельная деятельность.	
Индивидуальная работа	
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну,	12.30-15.00
дневной сон	
Подъём по мере пробуждения, гимнастика,	15.00-15.20
закаливающие процедуры	
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.50 (чт.,пт)
Занятия	15.50-16.20 (пн)
	15.45-16.15 (вт,ср)
Индивидуальная коррекционно-развивающая	15.20-15.50
работа воспитателя, логопеда	
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину,	16.20-16.40 (пн)
ужин	16.15-16.35 (вт,ср)
	16.10-16.30
Подготовка к прогулке выход на прогулку.	16.30-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми.	
Уход детей домой	
	· ·

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

средняя группа комбинированной направленности №8 «Облачко»

РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная	6.30-8.00
деятельность детей, дежурство	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
	11.45-12.00 (пн) 11.25-12.00 (пт)
Занятия	9.00-9.50 (пн-ср) 11.25-11.45 (пн)
	8.55-9.45 (чт)
	9.00-9.20 11.05-11.25 (пт)
Второй завтрак	9.50-9.55 (пн-чт)
	9.30-9.35 (пт)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	9.55-11.15 (пн)
наблюдения, труд)	9.55-11.40 (вт-чт)
	9.35-10.50 (пт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.15-11.25 (пн)
процедуры.	11.40-12.00 (вт-чт)
Самостоятельная деятельность.	10.50-11.05 (пт)
Индивидуальная работа	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие	15.00-15.20
процедуры	
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.00
детей, индивидуальная работа	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на	16.20-18.30
прогулку. Совместная деятельность	
педагога с детьми. Игры.	
Уход детей домой.	



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска»

_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023г.

Вторая младшая группа комбинированной направленности (ТНР)

№9 «Семицветик»

РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15 (пн)
	9.00-9.40 (вт)
	9.00- 9.15 (cp)
	9.00-9.15 (чт0
	9.00-9.40 (пт)
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	9.40-10.50 (пн)
наблюдения, труд)	10.15-11.30 (вт)
7 10/9	9.40-11.30 (cp)
	9.40-11.20 (чт)
	9.40-11.30 (пт)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.30-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.30 (вт)
	15.50-16.05 (пят)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.15-16.10 (пн.ср.чт)
детей, подготовка к ужину	
Ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.30-18.30
Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» _____/ О. Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.09.2023 г.

Подготовительная к школе группа № 10 «Березка» PЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство, артикуляционная гимнастика	6:30-8:00
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:55
Игры, самостоятельная деятельность	8:55-9.00
Занятия	9:00-9:30, 9:40-10:10 (пнчт.) 12:00-12:30 (вт.) 10:35-11:05 (ср.) 8:50-9:20, 9:30-10:00 (пт.) 10:05-10:35 (пт.)
Второй завтрак	10:10-10:15 (пнчт.) 10:00-10:05 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:15-11:50 (пн., вт., чт.) 11:05-11:50 (ср.) 10:35-11:50 (пт.)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	11:50-12:00 (пнпт.)
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-12:30 (пн., ср., чт., пт.) 12:30-12:55 (вт.)
Дневной сон	12:30-15:00 (пн., ср., чт., пт.) 12:55-15:25 (вт.)
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры.	15:00-15:10 (пн., ср., чт., пт.) 15:25-15:35(вт.)
Занятия	15:15-15:45 (чт.)
Игры, самостоятельная, индивидуальная	15:10-16:20 (пн., ср., пт.)
коррекционно-развивающая работа воспитателя,	15:35-16:20 (вт.)
логопеда	15:45-16:20 (чт.)
Подготовка к ужину, ужин.	16:20-16:40 (пнпт.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16:40-18:30



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» _____/ О. Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Средняя группа № 11 «Солнышко» для детей с ОВЗ (ТНР)

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период (1.09.2023 – 31.05.2024 г.)

Деятельность	Время
Утренний приём детей, дежурство, самостоятельная деятельность детей	6:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	8:30 – 8:55
Занятия	8:55 – 9:45 (пн.) 9:00 – 9:50 (вт. ср. пят.) 8:55 -10:15 (чт.)
Второй завтрак	9:40 – 9:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9:50 – 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:50 – 12:05
Обед	12:05 – 12:30
Дневной сон	12:30 – 15:00
Подъем, гимнастика после сна. Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа	15:00 – 16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:15 – 16:35
Прогулка. Игры. Наблюдения на прогулке. Работа с родителями	16:35 - 18:30



_____ О.Р. Мусанова Приказ № 113-у от 29.08.2023 г.

Разновозрастная группа (3-5 лет)

№ 12 «Ивушка» РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, дежурство	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.55 (пн, ср-пт) 9.00-9.20 (вт)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Занятия	15.15-15.35 (вт, ср)
Игры, самостоятельная, совместная деятельность детей	15.15-16.10 (пн, чт, пт) 15.35-16.10 (вт, ср)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Совместная деятельность педагога с детьми. Игры. Уход детей домой.	16.30-18.30