

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 108 г. Челябинска»

ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 108 г. Челябинска»
_____ О.Р. Мусанова
Приказ от 29.08.2023 № 115-у

**Положение о режиме занятий воспитанников
на 2023/2024 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска». Изменения № 11 (копия).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования и адаптированная образовательная программа дошкольного образования (АОП ДО) с учетом ФООП ДО и ФАОП ДО и др., с учетом режима работы МБДОУ «ДС № 108 г. Челябинска» (далее – МБДОУ) и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Расписание занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) – с 08 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.;

- полного дня (12-часового пребывания) – с 06 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

2.3. Продолжительность учебного года в МБДОУ с 01.09.2023 по 31.05.2024 гг.

2.4. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

2.4.1. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Организуются мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

2.5. Максимальная продолжительность дневного сна детей 1-3 лет составляет не менее 3 ч, 4-7 лет – не менее 2 ч 30 мин.

- 2.6. Ежедневная продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 ч/день.
2.7. Суммарный объем двигательной активности в день для детей до 7 лет не менее 3 ч.
2.8. Продолжительность утренней гимнастики детей до 7 лет не менее 10 минут.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин – от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин, в том числе после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

- *группы общеразвивающей направленности:*
 - в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 часа 40 минут, продолжительность занятия не более 10 мин;
 - во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин;
 - в разновозрастной группе (3-5 лет) – (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин; (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин. С фронтальных занятий младших детей отпускают раньше на 5 минут;
 - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин;
 - в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность занятия не более 30 мин.
- *группы компенсирующей направленности:*
 - в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин;
 - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин;
 - в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 7 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 30 мин.
 - в разновозрастной группе (дети от 4 до 7 лет) – продолжительность занятий (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин; (дети

шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин; (дети седьмого года жизни) – 7 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 30 мин. С фронтальных занятий младших детей отпускают раньше на 5-10 минут.

- *группы комбинированной направленности*

- во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) 2 часа 30 минут, продолжительность занятия и не более 15 мин;

- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин;

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин.

3.8. Организация образовательного процесса с 01.09.2023 по 31.05.2024 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06.2024 по 31.08.2024 – по режиму теплого периода года.

3.9. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.10. Основной формой организации обучения в МБДОУ является занятие. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и расписанием занятий. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

3.11. В группах компенсирующей и комбинированной направленности в целях реализации принципов индивидуального и личностно-ориентированного образования при организации занятия по образовательной области «Познавательное развитие» и «Художественно-эстетическое развитие» (рисование, лепка, аппликация) группы делятся на подгруппы.

3.12. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.13. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ не задают.

3.14. Организация образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность / все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц

Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

3.15. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета МБДОУ.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
I младшей группы № 2 (1,6-3лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжи тельность в неделю
I половина дня	10	10	10	10	10	
II половина дня	10	10	10	10	10	
Общая продолжительн ость в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1 ч 40мин
занятия художественно- эстетического и оздоровительно го направлений	20	10	10	10	20	70 мин-70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
I младшей группы № 4 (1,6-3лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжи тельность в неделю
I половина дня	10	10	10	10	10	
II половина дня	10	10	10	10	10	
Общая продолжительн ость в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1 ч 40мин
занятия художественно- эстетического и оздоровительно го направлений	10	20	10	10	20	70 мин-70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
II младшей группы № 1 (3-4 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	15	15	15	15	15	
II половина дня	15	15	15	15	15	
Общая продолжительность в день	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	2 ч 30 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	30	15	15	15	30	105 мин-70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
II младшей группы комбинированной направленности № 9 (3-4 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	15/15	15	15/15	15/15	15	
II половина дня	-	15	-	-	15	
Общая продолжительность в день	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	2 ч 30мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	15	30	15	15	30	105мин-70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
средней группы № 12 (4-5 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	20/20	20	20	20/20	20/20	
II половина дня	-	20	20	-	-	
Общая продолжительность в день	40	40	40	40	40	3 ч 20 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	20	40	20	20	40	140 мин – 70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
средней группы комбинированной направленности № 8 (4-5 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	3 ч 20 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	20	40	20	20	40	140 мин – 70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
средней группы компенсирующей направленности № 11 (4-5 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	40	40	40	40	40	3 ч 20 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	20	20	20	20	40	120 мин – 60%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
разновозрастной группы компенсирующей направленности № 7 (4-7 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	30/30	30/30	30/30	30/30/30	30/30/30	
II половина дня	30	30	30	-	-	
Общая Продолжительность в день	90	90	90	90	90	6 ч 00 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	60	30	30	30	30	180 мин – 40 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
старшей группы комбинированной направленности № 5 (5-6 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	25/25	25/25	25/25	25/25	25/25	
II половина дня	25	-	-		25	
Общая продолжительность в день	50/75	50	50	50	50/75	4 ч 10 мин
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	25	25	25	25	50	2 ч 30 мин – 60 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
подготовительной к школе группа № 6 (6-7 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	30/30	30/30	30/30/30	30/30/30	30/30/30	
II половина дня	30	30	-		-	
Общая продолжительность в день	90	90	90	90	90	7 ч 30 мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	30	60	30	30	60	3 ч 30 мин – 47 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 3 (6-7 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	30/30/30	30/30/30	30/30/30	30/30	30/30/30	
II половина дня	-	-	-	30	-	
Общая продолжительность в день	90	90	90	90	90	7ч30мин
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	30	30	30	60	30	3 ч – 40%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей
подготовительной группы компенсирующей направленности № 10 (6-7 лет)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	Продолжительность в неделю
I половина дня	30/30/30	30/30/30	30/30/30	30/30	30/30/30	
II половина дня	-	-	-	30	-	
Общая продолжительность в день	90	90	90	90	60	5 ч
занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	30	30	30	60	30	3 ч 40%